

# Sommergespräch im Schloss



„Was Führungskräfte von Spitzensportlern lernen können“ war Thema eines Impulsvortrags von Personalcoach Michael Mayrhofer vor Alumni des Instituts für Management (ifm). Im Mittelpunkt standen die Parallelen zwischen Sport und Beruf. Mayrhofer gab auch Tipps zur Motivationssteigerung sowie zum Umgang mit Medien. Außerdem ging er auf die positiven Eigenschaften von Stress ein, der zu Spitzenleistungen dazugehört. Informationen im Internet unter [www.ifm.ac](http://www.ifm.ac)

Foto: ifm